

Rezept

Kurkuma-Dalgona

Ein Rezept von Kurkuma-Dalgona, am 20.04.2024

Zutaten

1 Eiweiß	3 TL Kurkuma
2 TL brauner Zucker	1 Prise Zimt
1 Prise gemahlener Ingwer	1 Prise gemahlener schwarzer Pfeffer
200 ml Milch oder Pflanzendrink	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Glas | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Eiweiß mit 2 TL Kurkuma, Zucker und restlichen Gewürzen steif schlagen. Milch mit restlichem Kurkuma-Pulver vermengen, in ein Glas füllen. Mit Eiswürfeln auffüllen und mit dem Schaum toppen. Sofort servieren.