

Rezept

Kurkuma-Tonic mit Apfelessig

Ein Rezept von Kurkuma-Tonic mit Apfelessig, am 28.04.2024

Zutaten

2 Zitronen	4 TL Kurkumapaste (siehe Rezept-Tipp)
1 Prise Cayennepfeffer	1/4 TL Zimt
100 ml Apfelessig (naturtrüb)	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen (ca. 1 l) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 15 kcal, 1 g KH

Zubereitung

1. Zitronen halbieren und auspressen. Zitronensaft, Kurkumapaste, Cayennepfeffer, Zimt, Apfelessig und 800 ml Wasser in einem Standmixer oder mit dem Pürierstab mixen. Auf vier Gläser verteilen und servieren.