

Rezept

## Kurkuma-Tonic mit Apfelessig

Ein Rezept von Kurkuma-Tonic mit Apfelessig, am 25.07.2024

### Zutaten

<b>2</b> Zitronen	<b>4 TL</b> Kurkumapaste (siehe Rezept-Tipp)
<b>1 Prise</b> Cayennepfeffer	<b>1/4 TL</b> Zimt
<b>100 ml</b> Apfelessig (naturtrüb)	

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen (ca. 1 l) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 15 kcal, 1 g KH

### Zubereitung

1. Zitronen halbieren und auspressen. Zitronensaft, Kurkumapaste, Cayennepfeffer, Zimt, Apfelessig und 800 ml Wasser in einem Standmixer oder mit dem Pürierstab mixen. Auf vier Gläser verteilen und servieren.