Rezept

Lachssandwich

Ein Rezept von Lachssandwich, am 01.06.2025

Zutaten

0,5 Bund	1/2 Bund Rucola
4 Scheiben	Mehrkornbrot
4 Scheiben	Räucherlachs
2 EL	gehackte Pistazien
1 Stück	1 kleines Stück Salatgurke
3 EL	Frischkäse mit Meerrettich
	Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Zutaten für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 175 kcal

Zubereitung

1. Rucola verlesen (welke Blätter und harte Stiele entfernen). Kurz im Wasser schwenken und im Sieb abtropfen lassen. Grob zerschneiden. Die Gurke schälen und in dünne Scheiben schneiden.

---

2. Brote mit Frischkäse bestreichen, mit Lachs belegen und mit Pfeffer und Pistazien bestreuen. Halbieren und nach Belieben mit Rucola oder Gurkenscheiben anrichten.