Rezept

Lapacho-Eistee

Ein Rezept von Lapacho-Eistee, am 19.05.2025

Zutaten

- **2 EL** Lapachoteeblätter
- Beeren (nach Geschmack)
- Eiswürfel
- **100 ml** roter Traubensaft
- Zahnstocher

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 60 bis 90 min | **Pro Portion** Ca. 35 kcal

Zubereitung

1. Die Teeblätter in 700 ml kochendes Wasser geben und 5 Min. köcheln lassen. Noch 15-20 Min. im Topf ziehen lassen. Dann den Tee durch ein Sieb in einen Krug füllen und abkühlen lassen.

2. Mit Traubensaft auffüllen und für ca. 30 Min. in den Kühlschrank stellen.

3. Die Beeren waschen und einzeln auf Zahnstocher stecken. In jedes Glas 2-3 Eiswürfel geben, mit Lapacho-Eistee aufgießen und mit Beeren dekorieren.