

Rezept

Laugen-Dog

Ein Rezept von Laugen-Dog, am 18.12.2025

Zutaten

1 Laugenstange
50 g Fleischwurst
Salz

1 Salatblatt
50 g Kräuterfrischkäse

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 2 KINDERPORTIONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 205 kcal

Zubereitung

1. Am Vorabend beide Enden der Laugenstange abschneiden und das Innere mit einer Gabel herausholen. Diese Krume in kleine Stückchen schneiden.
2. Salatblatt waschen, trocken tupfen und in feine Streifen schneiden. Fleischwurst in kleine Würfel schneiden.
3. Salz, Salatstreifen, Wurst und Brotkrume mit dem Kräuterfrischkäse verrühren. Die ausgehöhlte Laugenstange damit füllen. In Alufolie einwickeln und über Nacht in den Kühlschrank legen.
4. Am nächsten Morgen die Hälfte der Stange in Röllchen schneiden und in der Pausenbrotdose verpacken. Die andere Hälfte kann am nächsten Tag mitgegeben werden oder als Nachmittags-Snack gegessen werden.