

Rezept

Lavash – dünnes Fladenbrot

Ein Rezept von Lavash – dünnes Fladenbrot, am 28.06.2026

Zutaten

300 g Mehl (Type 1050) **1 TL** Salz
200 ml lauwarmes Wasser

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 8 Stück | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min

Zubereitung

1. Alle Zutaten zu einem geschmeidigen Teig verkneten und abgedeckt in einer Schüssel ca. 15 Minuten ruhen lassen.

2. Teig in 8 gleich große Teile portionieren und jeweils dünn auf einer bemehlten Arbeitsfläche ausrollen.

3. Eine Pfanne ohne Fett erhitzen und Teigfladen von jeder Seite ca. 3 Minuten backen.