Rezept

# Lavendel-Vanille-Milch

Ein Rezept von Lavendel-Vanille-Milch, am 27.05.2025

## Zutaten

- **1 Stückchen** Vanilleschote (2–3 cm)
- **200 ml** Milch (1,5 % Fett)
- **1–2 TL** Lavendelblüten

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 95 kcal

## Zubereitung

1. Vanilleschote und Lavendelblüten mit der Milch in ein Töpfchen geben, erhitzen und ca. 5 Min. ziehen lassen.

2. Dann die Milch absieben und genießen.