

Rezept

Lavendel-Vanille-Milch

Ein Rezept von Lavendel-Vanille-Milch, am 05.08.2024

Zutaten

1 Stückchen Vanilleschote (2–3 cm)

1–2 TL Lavendelblüten

200 ml Milch (1,5 % Fett)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 95 kcal

Zubereitung

1. Vanilleschote und Lavendelblüten mit der Milch in ein Töpfchen geben, erhitzen und ca. 5 Min. ziehen lassen.
-
2. Dann die Milch absieben und genießen.