

Rezept

Leichter Schinken-Käse-Salat

Ein Rezept von Leichter Schinken-Käse-Salat, am 09.06.2026

Zutaten

1 Schalotte	8 Radieschen
1 kleine Salatgurke (ca. 150 g)	1 gelbe Paprikaschote (ca. 150 g)
50 g Emmentaler (in Scheiben)	100 g Putenschinken (in Scheiben)
1 EL Weißweinessig	3 EL abgekühlte Gemüsebrühe
2 EL Öl	1 TL Dijonsenf
Salz	Pfeffer
2 EL TK-Petersilie	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 280 kcal

Zubereitung

1. Die Schalotte schälen und hacken. Radieschen putzen, waschen und in feine Spalten schneiden. Gurke schälen und längs in feine Streifen schneiden.

2. Paprikaschote waschen, vierteln, putzen und quer in feine Streifen schneiden. Emmentaler und Putenschinken ebenfalls in feine Streifen schneiden.

3. Essig, Brühe, Öl und Senf mit Salz und Pfeffer verrühren. Alle Zutaten mit der Vinaigrette und der Petersilie mischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.