

Rezept

## Leichtes Italian-Dressing

Ein Rezept von Leichtes Italian-Dressing, am 07.11.2024

### Zutaten

<b>2</b> Knoblauchzehen	<b>4 EL</b> Aceto balsamico bianco
<b>2 TL</b> Zitronensaft	<b>2 TL</b> Agavendicksaft
<b>4 TL</b> italienische TK-Kräuter	Salz
Pfeffer	<b>2 EL</b> Olivenöl

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 145 kcal, 10 g F, 11 g KH

### Zubereitung

1. Den Knoblauch schälen und fein hacken oder durchpressen. Mit Balsamico bianco, Zitronensaft, Agavendicksaft und den Kräutern verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Zum Schluss das Olivenöl unterschlagen.

---

2. Das Dressing in ein gründlich gesäubertes Twist-off-Glas füllen, gut verschließen und bis zur Verwendung in den Kühlschrank stellen. Dann den Salat damit anmachen. Haltbarkeit: max. 3 Tage.