Rezept

Leichtes Italian-Dressing

Ein Rezept von Leichtes Italian-Dressing, am 12.10.2024

Zutaten

- **2** Knoblauchzehen
- **2 TL** Zitronensaft
- **4 TL** italiensiche TK-Kräuter
- Pfeffer
- **4 EL** Aceto balsamico bianco
- **2 TL** Agavendicksaft
- Salz
- **2 EL** Olivenöl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 145 kcal, 10 g F, 11 g KH

Zubereitung

1. Den Knoblauch schälen und fein hacken oder durchpressen. Mit Balsamico bianco, Zitronensaft, Agavendicksaft und den Kräutern verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Zum Schluss das Olivenöl unterschlagen.

---

2. Das Dressing in ein gründlich gesäubertes Twist-off-Glas füllen, gut verschließen und bis zur Verwendung in den Kühlschrank stellen. Dann den Salat damit anmachen. Haltbarkeit: max. 3 Tage.