

Rezept

Leichtes Italian-Dressing

Ein Rezept von Leichtes Italian-Dressing, am 24.04.2024

Zutaten

2 Knoblauchzehen	4 EL Aceto balsamico bianco
2 TL Zitronensaft	2 TL Agavendicksaft
4 TL italienische TK-Kräuter	Salz
Pfeffer	2 EL Olivenöl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 145 kcal, 10 g F, 11 g KH

Zubereitung

1. Den Knoblauch schälen und fein hacken oder durchpressen. Mit Balsamico bianco, Zitronensaft, Agavendicksaft und den Kräutern verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Zum Schluss das Olivenöl unterschlagen.

2. Das Dressing in ein gründlich gesäubertes Twist-off-Glas füllen, gut verschließen und bis zur Verwendung in den Kühlschrank stellen. Dann den Salat damit anmachen. Haltbarkeit: max. 3 Tage.