

Rezept

Maiscreme

Ein Rezept von Maiscreme, am 27.04.2024

Zutaten

200 g Maiskörner (aus der Dose)

1 Kästchen Kresse

Pfeffer

100 g Frischkäse (5 % Fett)

Jodsalz

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 125 kcal

Zubereitung

1. Den Mais kalt abspülen und abtropfen lassen. Mit dem Frischkäse im Mixer oder mit dem Zauberstab cremig pürieren.

2. Die Kresseblättchen waschen und gut abtropfen lassen. Hacken und unter die Maiscreme rühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.