

Rezept

Mandel-Apfelringe

Ein Rezept von Mandel-Apfelringe, am 10.06.2023

Zutaten

2	Äpfel	4 EL	weißes Mandelmus
2 EL	Mandelblättchen	2 EL	Rosinen
1/2	Ceylonzimt		

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 405 kcal, 30 g F, 9 g EW, 26 g KH

Zubereitung

1. Die Äpfel waschen und das Kerngehäuse mit dem Kerngehäuseausstecher entfernen. Die Äpfel in ca. 1 cm dicke Ringe schneiden. Das Mandelmus gleichmäßig auf den Apfelringen verteilen.

2. Die Mandelblättchen in einer Pfanne 2-3 Min. bei mittlerer Hitze rösten. Dann die Blättchen mit den Rosinen auf den Apfelringen verteilen. Zum Schluss noch das Zimtpulver darüberstreuen.