Rezept

Mandel-Honig-Kakao-Aufstrich

Ein Rezept von Mandel-Honig-Kakao-Aufstrich, am 27.07.2025

Zutaten

- **30 g** Butter
- **3 EL** Kakaopulver
- **½ TL** gemahlener Kardamom
- **100 g** gemahlene Mandeln
- **1 TL** Honig

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 300 kcal, 20 g F, 22 g EW, 6 g KH

Zubereitung

1. Die Butter in einem Topf zerlassen. Die gemahlenen Mandeln mit dem Stabmixer noch feiner pürieren und die flüssige Butter langsam dazugeben und unterrühren, bis die Masse streichfähig ist.

2. Kakaopulver, Honig und Kardamom hinzufügen und gut unter die Mandel-Butter-Masse rühren. Den Aufstrich vor dem Servieren im Kühlschrank ca. 30 Min. ruhen lassen.