

Rezept

Mango-Mandarinen-Lassi

Ein Rezept von Mango-Mandarinen-Lassi, am 27.04.2024

Zutaten

1 kleine, sehr reife Mango	2-3 Mandarinen
200 g Sahnejoghurt	1 EL Rohrzucker
2-3 Eiswürfel	Zimtpulver

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 2 GROSSE PORTIONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 235 kcal

Zubereitung

1. Die Mango schälen und in Stückchen vom Stein schneiden. Die Mandarinen halbieren und auspressen

2. Die Mangostückchen mit dem Mandarinenensaft, dem Joghurt, dem Zucker und den Eiswürfeln in einem hohen Becher mit dem Pürierstab oder im Mixer leicht schaumig pürieren.

3. Das Lassi in Gläser füllen, mit 1 Prise Zimt bestreuen und sofort servieren.