

Rezept

Maroni-Schoko-Creme

Ein Rezept von Maroni-Schoko-Creme, am 02.05.2024



Zutaten

4 Datteln (entsteint)
200 ml Milch
1 Prise gemahlene Vanille

125 g gegarte Maronen (vakuumverpackt)
1 Prise Zimtpulver
2 TL Kakaopulver

Rezeptinfos

Portionsgröße ca. 2 | Schwierigkeitsgrad leicht | Zeit Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | Pro Portion Ca. 230 kcal, 5 g F, 8 g EW, 37 g KH

Zubereitung

1. Datteln klein hacken. Maroni, Milch, Datteln, Zimtpulver und Vanille in einem Topf aufkochen und in ca. 10 Min. weich garen, dabei gelegentlich umrühren.

2. Das Kakaopulver und ca. 70 ml Wasser dazugeben und die Maronimischung pürieren, dann abkühlen lassen.