

## Rezept

# Mediterrane Teigschnecken

Ein Rezept von Mediterrane Teigschnecken, am 18.12.2025

## Zutaten

**1 Bund** Petersilie

**30 g** frisch geriebener Parmesan

**20 g** Pinienkerne

Mehl zum Arbeiten

**1 Bund** Basilikum

**3 EL** Olivenöl

**1 Pck.** Blätterteig (ca. 270 g, ca. 25 × 40 cm, aus dem  
Kühlregal)

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 42 Stück | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 70 kcal

## Zubereitung

1. Petersilie und Basilikum waschen und trocken schleudern, die Blättchen grob hacken. Parmesan, Kräuter, Öl und Pinienkerne fein pürieren.
2. Blätterteig auf einer bemehlten Arbeitsfläche dünn mit Mehl bestäuben und zu einem etwa 30 × 42 cm großen Rechteck ausrollen. Teig mit Pesto bestreichen, dabei an einer Längsseite einen 2 cm breiten Streifen freilassen und diesen mit Wasser bepinseln. Teig locker aufrollen, in Frischhaltefolie wickeln, mindestens 30 Min. tiefkühlen.
3. Backofen auf 200° vorheizen. Backblech mit Backpapier auslegen. Teigrolle in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden, diese auf das Blech setzen. Im Ofen (Mitte) in 12 - 14 Min. goldbraun backen. Kurz auf Küchenpapier legen und warm servieren.