

Rezept

Melissen-Kräuterwasser

Ein Rezept von Melissen-Kräuterwasser, am 28.06.2026

Zutaten

2-3 Stängel Melisse

1 Stück Schale von 1 Bio-Zitrone

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min

Zubereitung

1. 1 l Wasser in einen Krug füllen. Die Melisse waschen und mit der Zitronenschale in das Wasser geben.
-
2. Alles zusammen mindestens ca. 30 Min. im Kühlschrank ziehen lassen.