

Rezept

Melone mit Schinken

Ein Rezept von Melone mit Schinken, am 18.06.2026

Zutaten

½ reife Honigmelone (oder Galiamelone)

6 Scheiben würziger getrockneter Schinken, z. B. Schwarzwälder (edler und natürlich teurer: Parmaschinken)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 270 kcal

Zubereitung

1. Die Melonenkerne herausschaben und das Fruchtfleisch in 6 gleich große "Schiffchen" schneiden. Schälen und um jede Melonenspalte Schinkenscheibe legen.