

Rezept

# Melonenbowle für starke Kerle

Ein Rezept von Melonenbowle für starke Kerle, am 28.06.2026

## Zutaten

½ große Wassermelone

1–2 l Mineralwasser

Piratenspieße für die Melonenkugeln

Saft von 1 Zitrone

6 lange schwarze Trinkhalme

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 6 Gläser à 300 ml Inhalt | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

## Zubereitung

1. Die Melone aushöhlen. Am schönsten wird es mit einem Melonen-Kugel-Ausstecher. Die Hälfte vom Fruchtfleisch pürieren, mit Zitronensaft mischen und mit Mineralwasser bis zur gewünschten Konsistenz aufgießen.

---

2. Die Bowle in die ausgehöhlte Melonenhälfte geben. Die übrigen Melonenkugeln dazugeben und die Bowle mit Trinkhalmen und Piratenspießen dekorieren.