

Rezept

Milchreis mit Nüssen

Ein Rezept von Milchreis mit Nüssen, am 28.05.2025

Zutaten

100 g Milchreis

10 Pistazien

10 Cashewkerne

4EL Zucker

½ l Milch

10 Mandeln

3 grüne Kardamomkörner

1/2 TL gemahlener schwarzer Kardamom zum Garnieren

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN: | Schwierigkeitsgrad leicht | Zeit Zubereitung: 30 bis 60 min | Pro Portion Ca. 285 kcal

Zubereitung

- 1. Den Reis in ein Sieb geben und kurz waschen. Die Milch in einem Topf zum Kochen bringen. Den Reis hinzufügen und bei schwacher Hitze in etwa 30 Min. ausquellen lassen. Gelegentlich umrühren.
- 2. Die Pistazien, die Mandeln und die Cashewkerne fein hacken und zusammen mit dem grünen Kardamom dem Milchreis hinzufügen und unterrühren.
- 3. Anschließend den Topf vom Herd nehmen und den Milchreis mit Zucker und dem gemahlenen schwarzen Kardamom verfeinern.