

## Rezept

# Milchreis mit Obstsalat

Ein Rezept von Milchreis mit Obstsalat, am 30.05.2023

## Zutaten

<b>250 g</b> Milchreis	<b>1 l</b> Milch
<b>4 EL</b> Zucker	<b>1 Päckchen</b> Vanillinzucker
<b>125 ml</b> Orangensaft	<b>2</b> Pfirsiche
<b>250 g</b> gemischte Beeren (z. B. Heidelbeeren, Himbeeren, Brombeeren oder Johannisbeeren)	<b>1</b> Banane

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 530 kcal

## Zubereitung

1. Milchreis, Milch, 3 EL Zucker und Vanillinzucker in einen Topf geben und bei mittlerer Hitze unter regelmäßigem Rühren aufkochen. Bei schwacher Hitze unter regelmäßigem Rühren 25 Min. quellen lassen.

---

2. Gleichzeitig den Orangensaft mit 1 EL Zucker in einem Topf aufkochen lassen. Vom Herd nehmen und abkühlen lassen.

---

3. Die Pfirsiche waschen, halbieren und entsteinen. Fruchtfleisch in Würfel schneiden. Die Beeren verlesen und eventuell waschen. Die Banane schälen und in Scheiben schneiden. Früchte und abgekühlten Orangensaft vermengen. Milchreis und Obstsalat anrichten.