

Rezept

## Milder Beeren-Streich

Ein Rezept von Milder Beeren-Streich, am 25.05.2024

### Zutaten

<b>100 g</b> Heidelbeeren	<b>100 g</b> Rosinen
<b>100 g</b> Cashewkerne	<b>100 g</b> Ziegenfrischkäse
<b>1 Msp.</b> gemahlene Vanille	<b>1 EL</b> Zitronensaft

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 6 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**  
Ca. 195 kcal, 11 g F, 6 g EW, 18 g KH

### Zubereitung

1. Beeren waschen, abtrocknen und zusammen mit Rosinen und Cashewkernen im Blitzhacker sehr fein pürieren.
- 
2. Diese Creme mit Ziegenfrischkäse, Vanille und Zitronensaft verrühren. Sie bleibt im Schraubglas 1 Woche lang frisch.