

Rezept

Milder Beeren-Streich

Ein Rezept von Milder Beeren-Streich, am 28.04.2024

Zutaten

100 g Heidelbeeren	100 g Rosinen
100 g Cashewkerne	100 g Ziegenfrischkäse
1 Msp. gemahlene Vanille	1 EL Zitronensaft

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 6 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 195 kcal, 11 g F, 6 g EW, 18 g KH

Zubereitung

1. Beeren waschen, abtrocknen und zusammen mit Rosinen und Cashewkernen im Blitzhacker sehr fein pürieren.
-
2. Diese Creme mit Ziegenfrischkäse, Vanille und Zitronensaft verrühren. Sie bleibt im Schraubglas 1 Woche lang frisch.