

Rezept

Mini-Bananeneis ohne Eismaschine

Ein Rezept von Mini-Bananeneis ohne Eismaschine, am 01.10.2023

Zutaten

3 reife Bananen	150 ml Vollmilch
200 g Magerquark	5 EL Raspelschokolade
einige Strohhalme	

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1/2 L EIS | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 70 kcal

Zubereitung

1. Die Bananen schälen und grob zerteilen. Mit Milch und Quark fein pürieren. Schokolade unterziehen, dabei schnell arbeiten, damit das Mus nicht braun wird.
-
2. Masse in Eiswürfelbereiter füllen und mindestens 5 Std. gefrieren lassen. Sobald die Masse zu gefrieren beginnt, Strohhalme in ca. 5 cm lange Stücke schneiden und als Stiele in die Mitte der Eiswürfel setzen.