

Rezept

Minz-Zitronengras-Tee

Ein Rezept von Minz-Zitronengras-Tee, am 06.05.2024

Zutaten

1 Stängel Minze
½ TL Honig

½ TL Zitronengrastees

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 10 kcal

Zubereitung

1. ¼ l Wasser aufkochen. Die Minze waschen. Das Zitronengras in ein Teeei geben, die Minze dazustecken. Das Teeei in eine Kanne geben.
2. Alles mit dem kochenden Wasser überbrühen. Honig einrühren und den Tee 8 Min. ziehen lassen. Dann ist er trinkfertig.