

Rezept

## Mix-Salat

Ein Rezept von Mix-Salat, am 25.04.2024

### Zutaten

<b>2</b> Stangen Staudensellerie	<b>3</b> große Möhren
<b>1</b> großer säuerlicher Apfel	<b>2 EL</b> Zitronensaft
<b>40 g</b> Walnusskerne	<b>150 g</b> Joghurt
<b>1 Prise</b> Zucker	Salz
Pfeffer	

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 600 kcal

### Zubereitung

1. Gemüse und Apfel waschen. Sellerie entfädeln, schräg in dünne Scheiben schneiden. Möhren schälen und fein raspeln. Apfel vierteln und entkernen, in kleine Stifte schneiden, mit Zitronensaft beträufeln. Walnüsse grob hacken.
- 
2. Joghurt glatt rühren. Mit Zucker, Salz und Pfeffer kräftig abschmecken. Sellerie, Möhren und Apfel mit der Sauce mischen. Mit den Walnüssen bestreuen.