

Rezept

Möhren-Trinkbrei

Ein Rezept von Möhren-Trinkbrei, am 12.06.2026

Zutaten

200 ml Vollmilch

2 EL Möhrensaft

20 g zarte Haferflocken

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 205 kcal

Zubereitung

1. 100 ml Milch und die Flocken in einem kleinen Topf verrühren.

2. Die Mischung aufkochen lassen und 1-2 Min. weiterkochen, dabei ständig rühren.

3. Den Topf vom Herd ziehen und die restliche Milch und den Möhrensaft untermischen.

4. Den Brei in die Flasche füllen und schütteln. Er hat jetzt Trinktemperatur.