

Rezept

Möhrenbrei mit Ei

Ein Rezept von Möhrenbrei mit Ei, am 28.06.2026

Zutaten

250 g Kartoffeln	500 g Möhren
1/2 l reiner Möhrensaft	50 g Hirseflocken
2 Eier	1/8 l Orangensaft
7 EL Rapsöl	

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 6-8 PORTIONEN AB DEM 6. MONAT | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min

Zubereitung

1. Kartoffel und Möhren waschen, schälen und würfeln. Im Möhrensaft in 20 Min. gar kochen.

2. Hirseflocken einrühren und den Brei 3 Min. kochen lassen. Eier verquirlen, zugeben und unter Rühren aufkochen.

3. Brei fein pürieren, dabei Orangensaft und Öl zugeben. Portionsweise einfrieren.