

Rezept

Möhrensalat

Ein Rezept von Möhrensalat, am 10.06.2026

Zutaten

400 g Möhren	50 g Walnusskerne
1 Orange (oder 100 ml Orangensaft)	2 EL Rosinen
3 EL Rapsöl	Zimtpulver

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

Zubereitung

1. Die Möhren waschen, schälen und fein raspeln oder im Blitzhacker zerkleinern. Danach die Walnüsse hacken. Die Orange auspressen.
-
2. Die Möhrenraspel mit Rosinen, Walnüssen, Orangensaft und Öl mischen und mit Zimt abschmecken.