

Rezept

Möhrensalat mit Orange

Ein Rezept von Möhrensalat mit Orange, am 09.06.2026

Zutaten

1 Orange	2 EL Korinthen
4 Möhren	½ Zitrone
2 EL Orangenblütenwasser	½ TL Zimtpulver
1 TL Puderzucker	Salz

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 60 kcal

Zubereitung

1. Den Saft der Orange auspressen. Die Korinthen im Orangensaft 2 Std. einweichen.

2. Inzwischen die Möhren putzen, schälen und längs fein raspeln, so dass lange Streifen entstehen. Den Saft der Zitrone auspressen.

3. Die Korinthen in ein Sieb abgießen, dabei den Orangensaft auffangen.

4. In einer Salatschüssel die Möhren mit dem Zitronensaft und den Korinthen vermischen. Aufgefangenen Orangensaft mit Orangenblütenwasser, Zimtpulver und Puderzucker verrühren und untermischen.

5. Den Salat nach Belieben mit wenig Salz abschmecken.