

Rezept

Möhren-Milch-Mix

Ein Rezept von Möhren-Milch-Mix, am 23.04.2024

Zutaten

125 ml Vollmilch	125 ml Möhrensaft
1 EL Sanddornsaft (ungesüßt)	1 EL Artischocken-Presssaft
1 TL Hefeflocken	1 Msp. gemahlene Muskatnuss
4 Baby-Möhren (küchenfertig, aus dem Kühlregal)	2 Holzspieße

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 GLÄSER | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 85 kcal

Zubereitung

1. Die Milch mit Möhren-, Sanddorn- und Artischockensaft sowie Hefeflocken im Mixer oder mit dem Zauberstab schaumig verquirlen. In zwei Longdrinkgläser füllen und mit Muskat bestäuben.

2. Je 2 Möhrchen auf 1 Holzspieß ziehen und den Drink damit garnieren. Mit Trinkhalmen servieren.