

Rezept

## Möhrenbrei mit Ei

Ein Rezept von Möhrenbrei mit Ei, am 24.02.2024

### Zutaten

<b>250 g</b> Kartoffeln	<b>500 g</b> Möhren
1/2 l reiner Möhrensaft	<b>50 g</b> Hirseflocken
<b>2</b> Eier	1/8 l Orangensaft
<b>7 EL</b> Rapsöl	

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 6-8 PORTIONEN AB DEM 6. MONAT | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min

### Zubereitung

1. Kartoffel und Möhren waschen, schälen und würfeln. Im Möhrensaft in 20 Min. gar kochen.

---

2. Hirseflocken einrühren und den Brei 3 Min. kochen lassen. Eier verquirlen, zugeben und unter Rühren aufkochen.

---

3. Brei fein pürieren, dabei Orangensaft und Öl zugeben. Portionsweise einfrieren.