

Rezept

Möhrensalat

Ein Rezept von Möhrensalat, am 25.04.2024

Zutaten

400 g Möhren

1 Orange (oder 100 ml Orangensaft)

3 EL Rapsöl

50 g Walnusskerne

2 EL Rosinen

Zimtpulver

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

Zubereitung

1. Die Möhren waschen, schälen und fein raspeln oder im Blitzhacker zerkleinern. Danach die Walnüsse hacken. Die Orange auspressen.

2. Die Möhrenraspel mit Rosinen, Walnüssen, Orangensaft und Öl mischen und mit Zimt abschmecken.