

Rezept

# Möhrensalat

Ein Rezept von Möhrensalat, am 25.04.2024

## Zutaten

<b>400 g</b> Möhren	<b>50 g</b> Walnusskerne
<b>1</b> Orange (oder 100 ml Orangensaft)	<b>2 EL</b> Rosinen
<b>3 EL</b> Rapsöl	Zimtpulver

## Rezeptinfos

**Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

## Zubereitung

1. Die Möhren waschen, schälen und fein raspeln oder im Blitzhacker zerkleinern. Danach die Walnüsse hacken. Die Orange auspressen.
- 
2. Die Möhrenraspel mit Rosinen, Walnüssen, Orangensaft und Öl mischen und mit Zimt abschmecken.