

Rezept

Müsli Cocobanana

Ein Rezept von Müsli Cocobanana, am 25.06.2026

Zutaten

| | |
|---|-------------------------|
| 3 Birnen | 2 Bananen |
| 80 g getr. Datteln | 60 g Kokosraspel |
| 150 g fettarmer Joghurt (1,8 % Fett) | |

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 270 kcal

Zubereitung

1. Die Birnen waschen, vierteln und die Kerngehäuse entfernen. Die Viertel quer in Scheiben schneiden. Die Bananen schälen und ebenfalls in Scheiben schneiden. Die Datteln entsteinen und fein schneiden.

2. Birnen, Bananen, Datteln und Kokosraspel in eine Schüssel geben und mit dem Joghurt mischen. Das Müsli in kleinen Schalen servieren.