

Rezept

Müsli mit Chufas-Nüssli

Ein Rezept von Müsli mit Chufas-Nüssli, am 24.05.2026

Zutaten

1 reife Bananen
500 g reife Erdbeeren

1/2 kleine Orange
2 EL Erdmandelflocken (Chufas-Nüssli)

Rezeptinfos

Portionsgröße 1 | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Das Obst waschen, soweit nötig schälen oder entkernen und in kleine Stückchen schneiden. Die Zitrone oder Orange auspressen und den Saft über das geschnittene Obst träufeln.
-
2. Die Erdmandelflocken darübergeben – fertig ist das Müsli für einen guten Tagesstart.