

Rezept

Multikornbrei mit Birne

Ein Rezept von Multikornbrei mit Birne, am 27.04.2024

Zutaten

20 g Instant 5-Korn-Flocken (Instant-Schmelzflocken; ersatzweise Hirse-Instantflocken)

200 ml Vollmilch (oder HA-Nahrung)

50 g Birne

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 215 kcal, 8 g F, 9 g EW, 27 g KH

Zubereitung

1. Die Flocken in einem Topf in die kalte Milch rühren und unter Rühren kurz aufkochen, dann vom Herd nehmen.

2. Inzwischen die Birne waschen, vierteln und entkernen. Die Birnenviertel mit Schale in einem hohen Rührbecher mit dem Pürierstab fein pürieren.

3. Den Brei mit dem Fruchtmus in die Breischüssel geben und alles gleichmäßig vermengen. Vor dem Füttern auf Esstemperatur abkühlen lassen.