

Rezept

Nudel-Wurst-Salat

Ein Rezept von Nudel-Wurst-Salat, am 29.03.2023

Zutaten

- | | |
|--|--|
| 1 Puten-Wienerle (oder 1 kalorienreduziertes Würstchen, 50 g) | 5 Radieschen |
| 1/2 Bund Schnittlauch | 2 kleine Gewürzgurken |
| 3 EL Gemüsebrühe | 80 g vorgegarte Nudeln (ungekocht 30 g) |
| Salz | Gurkenwasser nach Belieben |
| | Pfeffer |

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 155 kcal

Zubereitung

1. Das Würstchen in Scheiben schneiden. Die Radieschen waschen, putzen, in Scheiben schneiden. Die Gewürzgurken in Scheiben schneiden. Den Schnittlauch waschen, trockenschütteln, in Röllchen schneiden.

2. Würstchen, Radieschen, Gurke, Schnittlauch und Nudeln mischen. Eine Sauce aus Gemüsebrühe und Gurkenwasser anrühren, salzen, pfeffern und unter den Salat mischen. Noch etwas durchziehen lassen.