

Rezept

# Nudelsalat

Ein Rezept von Nudelsalat, am 29.03.2023

## Zutaten

|  |                              |
|--|------------------------------|
| <b>250 g</b> kurze Nudeln (z. B. Farfalle oder Spirelli) | Salz                         |
| <b>2-3 Stängel</b> Dill                                  | <b>200 g</b> Naturjoghurt    |
| <b>2 EL</b> Zitronensaft                                 | <b>3 EL</b> Ketchup          |
| Pfeffer  | <b>100 g</b> Kirschtomaten   |
| je ½ gelbe und grüne Paprikaschote                       | <b>1</b> kleine Gärtnergurke |
| <b>100 g</b> Lyoner (oder andere Fleischwurst)           |                              |

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Kinder | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 355 kcal

## Zubereitung

1. Nudeln in reichlich Salzwasser nach Packungsaufschrift kochen. Inzwischen Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken. Joghurt mit Zitronensaft, Ketchup und Dill in einer Schüssel verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.

---

2. Tomaten, Paprikaschoten und Gurke waschen und putzen. Tomaten vierteln, Paprika und Gurke in kleine Stücke schneiden. Die Wurst würfeln. Alles in die Joghurtsauce geben.

---

3. Nudeln in ein Sieb abgießen, kalt abschrecken und abtropfen lassen. In die Schüssel geben, alles gut durchmischen und – wenn nötig – nachwürzen.