

Rezept

Nuss-Apfel-Müsli

Ein Rezept von Nuss-Apfel-Müsli, am 01.07.2026

Zutaten

2 große Äpfel (z. B. Elstar)	2 Bananen
100 g gehackte Haselnüsse	1 Msp. Zimtpulver (nach Belieben)
2 TL Ahornsirup	80 g Korinthen
150 ml Milch	

Rezeptinfos

Portionsgröße 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 335 kcal

Zubereitung

1. Die Äpfel waschen, vierteln und die Kerngehäuse entfernen. Die Viertel grob raspeln. Die Bananen schälen und in dünne Scheiben schneiden.

2. Apfelraspel und Bananen mit Haselnüssen, nach Belieben mit Zimt, Ahornsirup und Korinthen mischen. Zuletzt die Mischung mit der Milch übergießen und in kleine Schalen verteilen.