

Rezept

# Nuss-Apfel-Müsli

Ein Rezept von Nuss-Apfel-Müsli, am 25.03.2023

## Zutaten

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>2</b> große Äpfel (z. B. Elstar) | <b>2</b> Bananen                         |
| <b>100 g</b> gehackte Haselnüsse    | <b>1 Msp.</b> Zimtpulver (nach Belieben) |
| <b>2 TL</b> Ahornsirup              | <b>80 g</b> Korinthen                    |
| <b>150 ml</b> Milch                 |  |

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 335 kcal

## Zubereitung

1. Die Äpfel waschen, vierteln und die Kerngehäuse entfernen. Die Viertel grob raspeln. Die Bananen schälen und in dünne Scheiben schneiden.

---

2. Apfelraspel und Bananen mit Haselnüssen, nach Belieben mit Zimt, Ahornsirup und Korinthen mischen. Zuletzt die Mischung mit der Milch übergießen und in kleine Schalen verteilen.