

Rezept

Nuts and Greens Snackteller

Ein Rezept von Nuts and Greens Snackteller, am 20.04.2024

Zutaten

¼ **Knolle** Fenchel

10 g Schokolade (90 % Kakaoanteil)

¼ Salatgurke

10 g Nussmix (ohne Rosinen, Cranberrys oder Erdnusskerne)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 145 kcal, 11 g F, 4 g EW, 6 g KH

Zubereitung

1. Den Fenchel waschen und vom Strunk befreien. Gurke schälen und putzen. Beides in Streifen schneiden und auf einem großen Teller oder Brett auslegen.

2. Die Schokolade zusammen mit den Nüssen neben dem Gemüse auf den Teller legen und lossnacken.