

Rezept

# Obstspießchen

Ein Rezept von Obstspießchen, am 04.10.2023

## Zutaten

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <b>1</b> Apfel                                       | <b>12</b> helle kernlose Weintrauben |
| <b>6</b> Erdbeeren oder 1 Mandarine (je nach Saison) | <b>1</b> Banane                      |
| Saft von 1/2 Zitrone                                 | <b>12</b> Zahnstocher                |

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 12 Stück | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 20 kcal

## Zubereitung

1. Den Apfel sowie Weintrauben und Erdbeeren waschen. Die Mandarine schälen und in ihre Segmente teilen. Die Banane schälen und ohne die spitzen Enden in 12 Scheiben schneiden. Den Apfel halbieren und ohne Kerngehäuse vierteln. Jedes Viertel noch mal längs in 3 Teile schneiden. Erdbeeren putzen und halbieren.
2. Die Apfel- und Bananenstückchen mit Zitronensaft beträufeln. Das Obst abwechselnd auf die Zahnstocher spießen, dabei mit je 1 Apfelstück beginnen und abschließen.