

Rezept

Oliven-Quark-Dip

Ein Rezept von Oliven-Quark-Dip, am 26.04.2024

Zutaten

20 g grüne Oliven ohne Stein

2 EL Basilikum-Pesto (Glas)

Cayennepfeffer

250 g Magerquark

1 Knoblauchzehe

Paprikapulver, rosenscharf

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 200 kcal

Zubereitung

1. Die Oliven mit einem großen Messer klein hacken.
-
2. Den Quark mit Pesto verrühren, Olivenhäcksel unterheben. Den Knoblauch schälen und fein hacken, mit Cayennepfeffer und 1 Prise Paprika unter den Dip mischen und nochmals abschmecken. Gut als Brotaufstrich und zu Pellkartoffeln. Der Dip hält sich zugedeckt im Kühlschrank etwa 1 Woche.