

Rezept

Orange Tea

Ein Rezept von Orange Tea, am 15.04.2026

Zutaten

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1 Bio-Orange | 1 l kalkarmes Wasser |
| 4 TL Assam-Tee | 3 TL Ceylon-Tee |
| Zucker nach Belieben | |

Rezeptinfos

Portionsgröße Für ca. 1 l Tee | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min

Zubereitung

1. Die Orange heiß waschen, ein ca. 5 cm langes Stück Schale hauchdünn abschälen, in einen hitzefesten Krug geben. Die Orange auspressen, den Saft durch ein Sieb zur Orangenschale gießen.

2. Das Wasser aufkochen, die Hälfte davon kochend heiß zum Orangensaft gießen, 5 Min. ziehen lassen. Eine Teekanne vorwärmen. Beide Teesorten in ein Teesieb oder einen Teebeutel füllen und in die Kanne setzen.

3. Das restliche heiße Wasser über die Teeblätter gießen, die Kanne auf ein Stövchen stellen und den Teeaufguss 3-4 Min. ziehen lassen. Das Teesieb entfernen und den Orangenextrakt zum Tee gießen, dabei die Orangenschale entfernen. Den Tee in Teegläser gießen und mit Zucker servieren.