

Rezept

Orientalische Burgerbrötchen

Ein Rezept von Orientalische Burgerbrötchen, am 05.12.2025

Zutaten

60 g Butter

1 Ei (M)

1 Pck. Trockenhefe

2 EL Zucker

1 Eigelb (M)

220 ml Milch

650 g Weizenmehl (Type 405)

1 ½ TL Salz

1 - 2 TL scharfes Currys

schwarze Sesamsaat zum Bestreuen (aus dem Asia- oder türkischen Lebensmittelladen)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 12 Brötchen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 250 kcal

Zubereitung

1. Die Butter schmelzen lassen. Geschmolzene Butter, 200 ml Milch und 175 ml Wasser verrühren. Butter-Milch-Mischung, Ei, Mehl, Hefe, Salz, Zucker und Currys in der Küchenmaschine mit Knethaken zu einem glatten Teig verkneten.
2. Zwei Backbleche mit Backpapier belegen. Den Teig nochmals kurz von Hand durchkneten, dann in 12 Portionen teilen. Diese rund wirken und leicht flach drücken. Auf die Bleche setzen und abgedeckt 40 Min. gehen lassen.
3. Backofen auf 180° (Umluft empfehlenswert) vorheizen. Eigelb und restliche Milch verquirlen, die Brötchen damit bestreichen und mit Sesam bestreuen. Beide Bleche in den Ofen schieben und die Brötchen in 20 - 25 Min. goldgelb backen. Dabei die Bleche einmal tauschen. Die Brötchen auf einem Rost abkühlen lassen.