Rezept

Orientalischer Obstsalat

Ein Rezept von Orientalischer Obstsalat, am 01.06.2025

Zutaten

- **300 g** Wassermelone
- **250 g** Aprikosen
- **60 g** Zucker
- **3 EL** gehackte Pistazienkerne
- **250 g** Erdbeeren
- **2** Orangen
- **1 EL** Orangenblütenwasser

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min

Zubereitung

1. Melone schälen, entkernen und in Stücke schneiden. Erdbeeren waschen, putzen und vierteln. Aprikosen waschen, längs achteln, dabei Steine entfernen. Von 1 Orange Schale und weiße Haut entfernen, Frucht filetieren, Saft auffangen.

2. 1 Orange auspressen. Saft mit 50 ml Wasser und Zucker in 10 Min. bei starker Hitze sirupartig einkochen lassen. Abkühlen lassen und Orangenwasser einrühren. Mit dem Obst mischen, 2 Std. zugedeckt kalt stellen. Mit Pistazien bestreuen.