

Rezept

# Orientalischer vegetarischer Möhrensalat

Ein Rezept von Orientalischer vegetarischer Möhrensalat, am 23.04.2024

## Zutaten

<b>400 g</b> Möhren	<b>50 g</b> Datteln
Saft von 1/2 Zitrone	<b>4 EL</b> Olivenöl
<b>2</b> Zimtstangen	<b>50 g</b> ungeschälte Mandeln

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min  
| **Pro Portion** Ca. 230 kcal

## Zubereitung

1. Die Möhren schälen und grob raspeln. Die Datteln entkernen und vierteln. Möhrenraspel, Datteln und Zitronensaft in einer Schüssel mischen.

---

2. Das Öl zusammen mit den Zimtstangen erhitzen, Zimtstangen entfernen und das Öl über den Salat gießen.

---

3. Mandeln grob hacken und in einer Pfanne ohne Fett rösten, bis sie duften. Den Salat mit Mandeln bestreut servieren.