

Rezept

# Orientalisches Minze-Dressing

Ein Rezept von Orientalisches Minze-Dressing, am 25.04.2024

## Zutaten

**1/2 Bund** Minze

**1 TL** Tahini (Sesampaste)

Salz

gemahlener Kreuzkümmel

**3 EL** Zitronensaft

**6 EL** Olivenöl

Paprikapulver

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 140 kcal

## Zubereitung

1. Minze waschen und trocken schütteln. Die Blättchen in feine Streifen schneiden.

---

2. Zitronensaft und Tahin vermischen. Mit dem Öl zu einer cremigen Sauce verrühren. Sauce mit Salz, Paprika und Kreuzkümmel würzen. Die Minzestreifen unterrühren.