

Rezept

Orientalisches Minze-Dressing

Ein Rezept von Orientalisches Minze-Dressing, am 12.07.2025

Zutaten

1/2 Bund Minze

1 TL Tahini (Sesampaste)

Salz

gemahlener Kreuzkümmel

3 EL Zitronensaft

6 EL Olivenöl

Paprikapulver

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 140 kcal

Zubereitung

1. Minze waschen und trocken schütteln. Die Blättchen in feine Streifen schneiden.
-
2. Zitronensaft und Tahin vermischen. Mit dem Öl zu einer cremigen Sauce verrühren. Sauce mit Salz, Paprika und Kreuzkümmel würzen. Die Minzestreifen unterrühren.