

Rezept

Österreichischer Apfelkren

Ein Rezept von Österreichischer Apfelkren, am 15.12.2025

Zutaten

300 g	säuerliche Äpfel (z.B. Boskoop, Cox Orange)	1/2	Zitrone
1 EL	Zucker	15 g	frischer Meerrettich
1 Prise	Salz		

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 50 kcal

Zubereitung

1. Äpfel schälen, halbieren und Kerngehäuse entfernen. Äpfel vierteln und gleich mit der Schnittfläche der Zitronenhälfte einreiben. Äpfel fein raspeln, mit Zitronensaft beträufeln, zuckern und mit 1 EL Wasser einige Sekunden aufkochen. Dann abkühlen lassen.
2. Den Meerrettich schälen, reiben, zur Apfelmasse mischen, mit Salz abschmecken und servieren.