

Rezept

Paprika-Eiersalat

Ein Rezept von Paprika-Eiersalat, am 12.06.2026

Zutaten

500 g rote Paprikaschoten	8 Eier
2-3 Knoblauchzehen	1 Bund Petersilie
Salz	schwarzer Pfeffer
300 g griechischer Joghurt	1 EL Olivenöl
1-2 TL edelsüßes Paprikapulver	2 TL Chiliflakes
Backpapier für das Backblech	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 300 kcal

Zubereitung

1. Backofengrill auf 220° vorheizen. Backblech mit Backpapier auslegen. Paprikaschoten schälen, vierteln, entkernen, waschen, mit der Schnittfläche nach unten aufs Blech legen und (oben) ca. 10 Min. grillen. Herausnehmen, abkühlen lassen. Eier hart kochen, abkühlen und pellen. Knoblauch schälen und hacken. Petersilie waschen, trocken schütteln und grob hacken. Eier achteln. Paprikastücke grob würfeln. Beides mit Petersilie mischen, salzen und pfeffern. Joghurt mit Salz, Pfeffer und Knoblauch verrühren und darübergießen. Öl mit Paprikapulver verrühren, darüberträufeln. Mit Chili bestreuen.