Rezept

Paprika-Schiffchen mit Tsatsiki

Ein Rezept von Paprika-Schiffchen mit Tsatsiki, am 03.05.2024

Zutaten

150 g	Gärtner- oder Salatgurke
1 TL	Weißweinessig
	Salz
1	kleine rote Paprikaschote
150 g	Joghurt (3,5 % Fett)
1 TL	Olivenöl
	Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 90 kcal

Zubereitung

1. Die Gurke waschen, putzen, längs halbieren, entkernen und grob raspeln. Unter den Joghurt mischen. Mit Essig, Öl, Salz und Pfeffer abschmecken.

---

2. Die Paprikaschote halbieren, putzen und waschen. Die Hälften jeweils längs dritteln. Den Gurken-Joghurt darin anrichten.