

Rezept

## Paprika-Schiffchen mit Tsatsiki

Ein Rezept von Paprika-Schiffchen mit Tsatsiki, am 13.05.2025

### Zutaten

<b>150 g</b> Gärtner- oder Salatgurke	<b>150 g</b> Joghurt (3,5 % Fett)
<b>1 TL</b> Weißweinessig	<b>1 TL</b> Olivenöl
Salz	Pfeffer
<b>1</b> kleine rote Paprikaschote	

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 90 kcal

### Zubereitung

1. Die Gurke waschen, putzen, längs halbieren, entkernen und grob raspeln. Unter den Joghurt mischen. Mit Essig, Öl, Salz und Pfeffer abschmecken.

---

2. Die Paprikaschote halbieren, putzen und waschen. Die Hälften jeweils längs dritteln. Den Gurken-Joghurt darin anrichten.