

Rezept

## Pasta Freda - Italienischer Nudelsalat

Ein Rezept von Pasta Freda - Italienischer Nudelsalat, am 15.01.2025

### Zutaten

Salz	<b>250 g</b>	Tortiglioni (dicke Röhrennudeln)
<b>100 g</b> dünn geschnittene Salami	<b>150 g</b>	Mozzarellakugeln
<b>250 g</b> Kirschtomaten	<b>50 g</b>	Rucola
<b>4-5 EL</b> Weißweinessig	<b>1 EL</b>	grobkörniger Senf
schwarzer Pfeffer	<b>4 EL</b>	Gemüsebrühe
<b>4 EL</b> Olivenöl		

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 510 kcal

### Zubereitung

1. In einem großen Topf 2 1/2 l Wasser zum Kochen aufsetzen und salzen. Die Nudeln darin nach Packungsangabe bissfest garen.

---

2. Inzwischen die Salamischeiben in knapp 1 cm breite Streifen schneiden. Mozzarella abtropfen lassen und halbieren. Tomaten waschen und vierteln. Rucola waschen, trocken schleudern und grobe Stiele abknipsen. Die Blätter grob schneiden.

---

3. Die Nudeln abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen. Essig, Senf, Salz, Pfeffer und Brühe verrühren. Das Öl unterschlagen. Alle Salatzutaten mit den Nudeln und der Sauce mischen. Salat vor dem Servieren 15 Min. im Kühlschrank durchziehen lassen.