

Rezept

Pasta Freda - Italienischer Nudelsalat

Ein Rezept von Pasta Freda - Italienischer Nudelsalat, am 23.04.2024

Zutaten

Salz	250 g	Tortiglioni (dicke Röhrennudeln)
100 g dünn geschnittene Salami	150 g	Mozzarellakugeln
250 g Kirschtomaten	50 g	Rucola
4-5 EL Weißweinessig	1 EL	grobkörniger Senf
schwarzer Pfeffer	4 EL	Gemüsebrühe
4 EL Olivenöl		

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 510 kcal

Zubereitung

1. In einem großen Topf 2 1/2 l Wasser zum Kochen aufsetzen und salzen. Die Nudeln darin nach Packungsangabe bissfest garen.

2. Inzwischen die Salamischeiben in knapp 1 cm breite Streifen schneiden. Mozzarella abtropfen lassen und halbieren. Tomaten waschen und vierteln. Rucola waschen, trocken schleudern und grobe Stiele abknipsen. Die Blätter grob schneiden.

3. Die Nudeln abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen. Essig, Senf, Salz, Pfeffer und Brühe verrühren. Das Öl unterschlagen. Alle Salatzutaten mit den Nudeln und der Sauce mischen. Salat vor dem Servieren 15 Min. im Kühlschrank durchziehen lassen.